

# RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS LA REALIZACION DE BIOPSIA DE MAMA GUIADA POR ESTEROTAXIA (BAV)

H.SD.ES.02.0310.01

## INFORMACION

Una biopsia de mama guiada por esterotaxia se lleva a cabo para extraer algunas células de un área sospechosa de la mama, a través de un procedimiento menos invasivo que la biopsia quirúrgica. Implica el uso de una aguja hueca para extraer la muestra de la lesión y examinarla bajo el microscopio para determinar un diagnóstico.

## RECOMENDACIONES

- Le ofrecemos recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios:
- Es común la aparición temporal de hematoma y de pequeñas molestias en la mama biopsiada. El hematoma comienza a desaparecer en 3-6 días. Para aliviarlo puede aplicarse Thrombocid<sup>®</sup> pomada 2-3 veces al día mediante un masaje, salvando la zona de punción, y frío local.
- En caso de dolor puede tomar el analgésico habitual para usted (Gelocatil<sup>®</sup>, Termalgin<sup>®</sup>, Nolotil<sup>®</sup>). Evite cualquier fármaco como Aspirina<sup>®</sup> o Ibuprofeno hasta al menos 2 días después de la biopsia.
- Puede seguir tomando su medicación habitual, a excepción de tratamientos con anticoagulantes (Sintrom<sup>®</sup>, Aspirina<sup>®</sup> u otros) que deberá consultar previamente con su médico de familia
- No realice actividades intensas durante 48-72 horas (evitar levantar peso, gimnasio, etc.). Tras este periodo generalmente podrá retomar sus actividades habituales.
- Debe evitar mojarse el apósito durante 48-72 horas; tras este tiempo retirarlo
- La herida no precisa curas y no le quedará cicatriz.
- En caso de experimentar hinchazón, sangrado abundante, fiebre, hematoma de tamaño importante, enrojecimiento o calor excesivo en la mama debe contactar y contactar con nosotros

## RESULTADO DE LA PRUEBA

El material obtenido se estudia en el Área de Anatomía Patológica de nuestro centro, en aproximadamente 4-5 días. Puede recogerlo, o si el médico solicitante trabaja en nuestras consultas, podrá acceder al resultado a través de la red. Solamente tendrá que pedir cita con él y le informará de sus resultados.