

Preparación para colonoscopia con Citrafleet®

MUY IMPORTANTE

En los 7 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

Debe CONTINUAR tomando sus medicaciones habituales.

Si toma anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, como norma general deben suspenderse antes de la exploración, pero su médico debe indicarle si usted debe o no suspenderlos y desde cuánto tiempo antes.

Tras la exploración **no podrá conducir** durante 12 horas

- Desde 3 días antes de la exploración tomará una **dieta pobre en residuos**, durante 2 días.

PUUEE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Arroz y pastas	Ensaladas
Sopas	Hortalizas y legumbres
Carne asada	Frutas
Pescado asado o hervido	Patatas
Quesos curados	Carnes y pescados con salsa
Galletas sin fibra	Leche
Pan tostado	Embutidos
Zumos colados	Pasteles
Café, infusiones, té	Bebidas con gas
Bebidas sin gas	

- Desde **24 horas antes de la exploración** la alimentación será exclusivamente a base de **líquidos claros**:

Agua, caldos colados, café o té sin leche, infusiones, zumos de frutas colados y bebidas sin gas.

Instrucciones para la toma de CITRAFLEET®:

- Cita por la mañana (**de 08:00 a 14:00 horas**)
- El día anterior a la exploración, por la noche, a las **23:00 horas**, diluya un sobre de **Citrafleet®** en un vaso con 150 mL de agua, agítelo y tómese (si se ha calentado, espere primero a que se enfríe). A continuación debe tomar 2 litros de líquidos claros.
 - El mismo día de la exploración, a las **02:00 horas** (dos de la madrugada), diluya el otro sobre de **Citrafleet®** en un vaso con 150 mL de agua, agítelo y tómese (si se ha calentado, espere primero a que se enfríe). A continuación debe tomar 2 litros de líquidos claros.
 - DESDE LAS 04:00 HORAS PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO, NI AGUA, HASTA DESPUÉS DE LA EXPLORACIÓN
- Cita por la tarde (**a partir de las 15:30 horas**)
- EL MISMO DÍA DE LA EXPLORACIÓN:**
- A las **07:00 horas**, diluya un sobre de **Citrafleet®** en un vaso con 150 mL de agua, agítelo y tómese (si se ha calentado, espere primero a que se enfríe). A continuación debe tomar 2 litros de líquidos claros.
 - A las **10:00 horas**, diluya el otro un sobre de **Citrafleet®** en un vaso con 150 mL de agua, agítelo y tómese (si se ha calentado, espere primero a que se enfríe). A continuación debe tomar 2 litros de líquidos claros.
 - DESDE LAS 12:00 HORAS PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO, NI AGUA, HASTA DESPUÉS DE LA EXPLORACIÓN.